

Volle Maanmeditatie 16 sept 1997

Mester Kanya. De aandacht die mensen geven aan hun eigen werkelijkheid is belangrijk. Wanneer je kijkt naar je eigen leven moet je rustig worden en vooral een bepaald gevoel krijgen dat de dingen die je wil bereiken haalbaar zijn, want je moet geen te grote doelstellingen hebben in jouw leven. Wanneer het is dat je een groot doel hebt met het een ruim doel zijn en dan is het wel dat je je weg kan vinden. Wanneer je een klein doel hebt, wanneer je niet bepaalde kleine dingen geïngageerd bent, is het zo dat je er daan aan niet en dat je dan de moed krijgt om bepaalde zaken in orde te brengen. En edere dag van een klein doel moeten hebben. Dan icht moeten in zich dragen van de grootheid, van de schoonheid van het oneindige, maar op een concrete manier uitgedrukt om de dingen haalbaar te maken. En het is de innerlijke vrede die daarin een rol kan spelen. Wanneer je de bedoeling hebt in je leven om tot vrede te komen, is het zo dat je kleine dingen kan doen die voor anderen toe een schoonheid in zich dragen. En dan zal het zeker zijn dat je de juiste woorden leert spreken. Innerlijk is het zo dat je een reugde moet kunnen handhaven omdat mogelijkheden. En dat bevat ook een oneindige schoonheid. Je moet weten dat liefde altijd bereid is stappen te zetten. En dat je vanuit de stappen die je in jezelf ontdekt een aantal dingen kan doen, maar anderom toe. En dat je daarin redelijk moet zijn. Het is niet zo

dat je onafgewogen moet zijn. Het is dat je de bedoeling moet kunnen hebben om kleine dingen in orde te doen, en dan krijg je een diep nevelvol gevoel met zaken die er zijn. Het is wel dat je de belangrijke punten voor moet nemen. Als er dingen zijn die belangrijk zijn probeer dat eerst te doen en nie dan maar de kleine dingen die onbelangrijk zijn.

Als je met belangrijke dingen bezig bent is het zo dat je een schoonheid in je eigen leven ontdekt omdat je dan op de grote stroom gaat zitten, van de verlangens die diep zijn, die de schoonheid in zich dragen. Het is daaruit dat je kan leren.

(Meester Koryo)

Vollenhoek Meditatie

di. 19 aug. 97.

Meerda Muorga,

Een liefde in het hart,
een voorbeeld voor anderen proberen te zijn,
dat dingen op een luchtige manier te monden
en te weten wat je wil in je persoonlijk leven.
Wanneer dat is dat je tot angst komt,
dat je bepaalde dingen niet meer kunnen
dan moet het zijn dat je rustig wordt
in meditatie.

In meditatie kom je al je zorgen van je
hart afvallen, want op dit moment is er
geen onheil mogelijk,
het is dat je in de oomvergeldheid komt van
de goddelijke wezen en het is van daaruit
dat je een blijheid in jereff kan voelen.
Probeer deze blijheid op een rustige manier
te ervaren, niet dat je je moet oppoigen in
dingen die onnodig moeten geregeld of gedoeën
worden, het is dat je bepaalde taken kan
toelaten in jereff, dan gewoon maar te
luisteren naar het zijn, het wezen wat
er in je is en naar de dingen die mogelijk
zijn. Het is wel dat je een oomdade moet
houwen bij jereff. Dat je niet maar maar
anderen uitgaat met je gedachten, maar
dat je je verplaatst om bij jereff te blijven en
in je eigen hart te hiken maar de dingen die
mogelijk zijn. De rest die over je naal komen
sal een geregenode niet zijn en van daaruit
kun je een blijheid ervaren. Meerda Muorga.